

## 母子手帳と妊婦健診について ～安心、安全な妊婦健診の為に

予定日 月 日 / 本日 週 日 (最終月経・排卵日・CRL・BPD より決定しました)

- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類を持参し保健センターまたは区民センターで母子手帳と妊婦健診受診票(クーポン)を受け取ってください。(妊娠証明書、診断書等は必要ありません。詳細は各区のホームページをご参照ください。)東京都以外に住民票のある方は各自自治体にお問い合わせください)
- 来院前に、母子手帳の表紙と、全ての妊婦健診受診票(クーポン)の左下記入欄を記入してください。妊婦健診1回目ですべて持参頂ければ次回以降に必要なものをご案内します。
- 別紙の胎児スクリーニング・血液検査同意書を記入して妊婦健診1回目に持参してください。
- 妊婦健診の予約は受付または電話にてお願いします。
- 当院からのお知らせをメールさせていただく事があります。必ずメール通知設定をしてください。(別紙のメール通知設定方法参照)
- 毎回、診察の前に血圧測定・体重測定・尿検査を行います。予約15分前に来院のご協力をお願いします。(別紙、妊婦健診前の検査参照)
- セミオープンシステム以外の方は妊婦健診4回目(20週頃)までに転院となります。

(セミオープンシステムの方)

- 救急時、受診先医療機関の医師が当院での経過を把握できるよう、各医療機関の共通診療ノート等を常に携帯し、当院や分娩先の受診時には提出してください。

### 妊婦健診の診療時間

平日：10時30分～12時30分、15時00分～16時30分

土曜日：10時30分～12時30分

### 各セミオープン施設の受診方法

東京大学医学部附属病院

1. 本日お渡ししたFAX送信票/受診予約申込書に氏名、生年月日、現住所、電話番号、右下段の受診希望日時16週0日～16週6日頃の日( )を第3希望日まで記入して、妊婦健診1回目の受付時に提出してください。
2. 妊婦健診1回目のとき、申込書を送信し東大受診の予約を取りますので**平日の午前中に来院してください。**
3. 妊婦健診2回目のときに紹介状をお渡します。妊婦健診4回目の予約をしてお帰りください
4. 妊婦健診3回目は東大病院で健診となります。その際、東大病院産科問診表が必要となりますので、あらかじめご自宅でご記入をお願いします。**(里帰り分娩の方は記入不要です。)**そのほか、東大からの配布資料ご確認ください。(東大病院への連絡方法について・外来受診・分娩に関するご案内・保健指導チェックシート)
5. 妊婦健診4回目から当院での健診となります。

#### 都立大塚病院

1. 次回の妊婦健診 1 回目、大塚病院の受診日（16 週頃）の予約をスタッフがお取りします。  
そのため、**平日の午前中に受診してください**。ご自身で直接、大塚病院に電話する必要はありません。
2. 妊婦健診 2 回目のときに紹介状をお渡します。妊婦健診 4 回目の予約をしてお帰りください
3. 妊婦健診 3 回目は大塚病院での妊婦健診です。妊婦健診 4 回目から当院での妊婦健診となります。

#### 順天堂大学医学部附属病院

1. 予定日決定後、スタッフが順天堂の分娩予約の空き状況の確認後、受診連絡票を FAX して分娩登録します。
2. 後日、順天堂からご自宅に診察券、セミオープンシステム共通診療ノートが送られてきますので、ご自身で妊婦健診 4 回目（20 週頃）の健診予約をお取りください。
3. 妊婦健診 2 回目のときに紹介状をお渡します。
4. 妊婦健診 3 回目は当院での妊婦健診となります。
5. 妊婦健診 4 回目は順天堂病院で妊婦健診となります。
6. 妊婦健診 5 回目から当院での妊婦健診となります。

#### 日本医科大学付属病院

1. 予定日の決定後、年齢や体重、嗜好品、既往歴などのリスクスコア表を記入していただきます。リスクの点数で受診方法が異なります。  
低リスク、中リスクの方：13 週 0 日～13 週 6 日（ ）の受診予約をスタッフと取ります。  
高リスクの方：セミオープンシステムではなく日本医科大学での妊婦健診となります。
2. 妊婦健診 2 回目のときに紹介状をお渡します。予約の日時に日本医科大学付属病院を受診してください。  
※妊婦健診は全て当院で行います。妊婦健診スケジュール通りに当院に受診してください。

#### 日本赤十字社医療センター（広尾日赤）

1. ご自身で 16 週頃（ ）の妊婦健診の予約を取ってください。その時に「白山レディースクリニックでセミオープンシステム希望」と伝えてください。  
電話番号：03-3400-1311 予約受付時間：平日 14：00 ～ 16：00
2. 妊婦健診 2 回目のときに紹介状をお渡します。
3. 妊婦健診 3 回目は日赤病院で妊婦健診となります。
4. 妊婦健診 4 回目から当院での妊婦健診となります。

#### 愛育病院

年齢や体重、嗜好品、既往歴などのリスクスコア表を記入していただきます。リスクの点数で受診方法が異なります  
【リスクスコアが3点以下の方】

1. 愛育病院セミオープンシステム分娩登録票と母子手帳を持ってご本人が愛育病院に行き分娩登録をしてください。（分娩予約件数に制限があるため、なるべく早めに登録をしてください）

平日 8：30～16：00

【リスクスコアが4点以上の方】

1. 愛育病院代表電話 03-6453-7300 にお電話して頂きます。音声案内が流れましたら、「2」を選択し「地域医療連携室担当看護師」へ取り次いでまいります。
2. 白山レディースクリニックに通院中とお伝えいただき、希望受診日をいくつかお伝えください。
3. ハイリスク妊娠と診断された方は愛育病院受診後にセミオープン登録となります。受診予約日にお渡しした紹介状を持って受診するようにしてください。

#### 聖路加国際病院

妊婦健診 1 回目、2 回目は聖路加国際病院での健診になります。妊婦健診 3 回目から当院での健診になります。

<無痛分娩をご希望の方>

20 週から 34 週の間は無痛分娩クラスに参加する必要があります。平日の 9：00～16：00 の間に聖路加国際病院 女性総合診療部外来に行きクラス参加の申し込みをしてください。（電話による受付はしていません）

## 妊婦健診スケジュール

妊娠月数	妊娠週数	妊婦健診	健診内容と料金	自己負担額 (東京都の方)
3カ月	8   11	① (10週頃) 東大、里帰り、大塚セミオープンの方は平日の午前のみ	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・採血：21,860円 [血液型(Rh型、不規則抗体)、血糖、貧血、HBV抗原、HCV抗体、HIV抗体、梅毒、風疹抗体、HTLV-1、トキソプラズマ抗体、麻疹抗体、凝固、電解質、肝機能、甲状腺機能] ▶ 内診による超音波検査：3,000円 ▶ 子宮頸がん検査：3,400円 [ピンクのがん検診クーポンを持参ください]	11,010円
	4カ月	12   15	② (12週頃) ▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ お腹からの超音波検査：3,800円 ▶ セミオープンの方は紹介状をお渡しします：2700円	3,800円
5カ月	16   19	③ (16週頃)	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ お腹からの超音波検査：3,800円 ▶ 東大、大塚、日赤セミオープンの方はそれぞれの病院を受診してください	3,800円
6カ月	20   23	④ (20週頃) 平日のみ	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ 胎児スクリーニング：12,000円 (胎児の向きなどにより確認できない場合や、追加検査が必要な場合は1-2週間後に再度受診していただくことがあります) ▶ 内診による超音波検査：3,000円 ▶ セミオープン以外の方は紹介状をお渡しします：2700円 ▶ 順天堂セミオープンの方は順天堂を受診してください。	9,700円
7カ月	24 25	⑤ (24週頃)	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ お腹からの超音波検査：3,800円 ▶ 内診による超音波検査：3,000円 ▶ クラミジア検査・培養検査：4,210円	8,010円
	26 27	⑥ (26週頃) 平日の12：00まで または16：00までに来院をお願いします	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ お腹からの超音波検査：3,800円 ▶ 血液検査：6,790円 [貧血・50g GCT(血糖)・不規則抗体・トキソプラズマ抗体]	5,290円 または 10,590円
8カ月	28 29	⑦ (28週頃) 平日のみ	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ 胎児スクリーニング：12,000円	6,700円 または 12,000円
	30 31	⑧ (30週頃)	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ お腹からの超音波検査：3,800円 ▶ 内診による超音波検査：3,000円	3,800円
9カ月	32 33	⑨ (32週頃)	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ お腹からの超音波検査：3,800円	3,800円
	34 35	⑩ (34週頃)	▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・保健指導：5,070円 ▶ お腹からの超音波検査：3,800円 ▶ 紹介状をお渡しします(順天堂セミの方はありません)：2700円 ▶ 各分娩施設の予約センターで次の外来を予約して下さい	3,800円
産後2週間健診			▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診・内診：5,070円	5,070円
産後4週間健診			▶ 体重測定・血圧測定・尿検査・問診：5,070円、内診：3000円	8,070円

- ※ 表の番号と、クーポン券の回数が異なる場合があります。
- ※ 20週以降、出血や腹緊の増強ある場合は分娩先、または紹介先の病院を受診
- ※ 出生前診断ご希望の方は、早めの週数(10週頃まで)にご相談ください

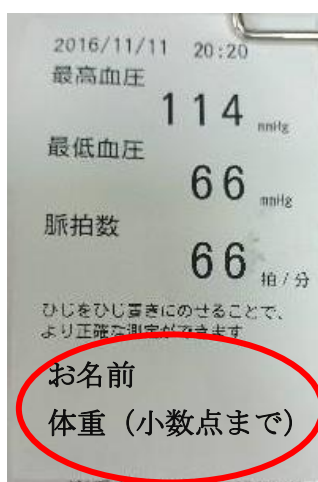
## 妊婦健診前の検査

1. 予約時間の15分前までに来院、受付で妊婦健診のボードをお受け取りください。
2. 診察室に向かって左側奥の処置室にお進みください。
3. 血圧測定を行います。出力された記録用紙に氏名をご記入ください。

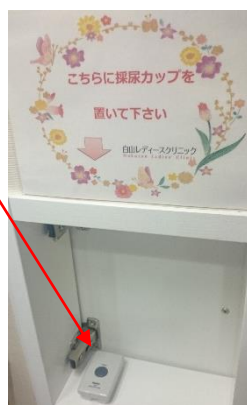


最高血圧：135 以上  
最低血圧：85 以上  
スタッフにお申し出ください

4. 可能な範囲の薄着で体重測定を行い、測定した値を血圧記録用紙に小数点まで記入してください。



5. 体重計の隣に検査用トイレがあります。採尿カップにお名前をフルネーム記入して、採尿してください。  
採尿後、手洗い場右の小窓に置いて呼び出しボタンを押してください。



5. ボードを受付に提出し、中待合室でお待ちください。



## 4D超音波とは？



妊婦健診のエコーとは“発育に問題ないか？異常はないか？元気にしているか？”と赤ちゃんの頭のとっぺんからつま先まで効率的に検査します。

一方、4Dエコー外来とは、赤ちゃんの様子をゆっくりと観察する外来です。子宮の中でどんな姿勢をしているのか？何をしているのか？寝ているのか？起きているのか？そして、あくびしている様子や、目をちょっとあけていることや、指しゃぶりをしている様子が見えることもあります。たまに、ずっと後ろを向いていて、後頭部しか見えないことや、顔が隠れていて、脇やおまたの一部しか見えない赤ちゃんもいますがそれも愛嬌でしょう。

## 見やすい時期は？



妊娠 20 週（6 ヶ月）頃～29 週（8 ヶ月）頃が撮影に適した時期です。それ以外の週数や双子では見えづらいことをご了承ください。また産婦人科的な診断、性別の判断等は行っていません



4Dエコー：¥4000 録画用USB：¥1,500

経験豊富な助産師・看護師が担当します。

10分間

月・水・金曜日：13:00、14:30

土曜日：14:00

（インターネット予約可）

ご予約の 15 分前にお越し下さい。

# メール通知設定方法

携帯電話、パソコンからメールアドレスを登録すると、事前にご予約日の通知やクリニックからのお知らせを受取ることができます。

<http://www.yoyakuru.net/rs/hakusan/web/>



**※必ずご予約の前に設定してください※**

メール通知設定をする前にとられたご予約にはメールが届きませんので、ご注意ください。

## ＜＜メールアドレス登録方法＞＞

【1】ログインをします。

【2】『患者情報』を押します。

【3】アドレスの入力と通知方法を選択します。

★パスワードの初期設定は  
誕生日8桁です。  
例：2000年1月1日生まれ  
→『20000101』と半角で入力

### ★1 メールアドレスを入力します。

※迷惑メール対策として携帯電話のドメイン受診設定をご利用の方は、「yoyakuru.net」からのメールを受信できるように変更してください。

### ★2 通知ご希望のタイミングと、時間を指定します。

※ご予約した後にこの設定した場合は、メールが届きません。  
※ご予約された時間をご指定の通知時間を過ぎている場合は、メールが届きません。